

LA SEXUALIDAD ME PERMITE AMAR CON EL CUERPO

¿Qué es la sexualidad?

Es el conjunto de características anatómicas, fisiológicas y psicológicas que diferencian a cada sexo. Dicho de otra forma, la sexualidad es ser y estar en el mundo como hombres y como mujeres asumiendo las diferencias mencionadas.

La sexualidad comienza en la fecundación (unión del óvulo y el espermatozoide) ya que desde este momento, y por el intercambio genético que se da en dicha unión, ya empezamos a ser hombres o mujeres; y termina cuando nos morimos.

Es un **ERROR** confundir el concepto de sexualidad con sexo/relación sexual. Al igual que reducirlo a aparato reproductor masculino/femenino. **NO!!** Las relaciones sexuales, y por lo tanto las partes del cuerpo del hombre y de la mujer que intervienen en ellas de una forma muy importante, forman parte de la sexualidad de las personas. La sexualidad es un todo, es la persona en todo su conjunto.

Hombres y mujeres tenemos una humanidad común. Poseemos el mismo valor, la misma dignidad, el mismo deseo de ser felices, pero lo vivimos desde una dimensión diferente, pensando, sintiendo y haciendo las cosas de forma distinta, masculina o femenina. El hombre y la mujer se complementan.

¿Qué fines tiene la sexualidad?

1. Diferenciarnos/complementarnos: por ejemplo, anatómicamente a través del aparato reproductor masculino y femenino.
2. Expresar el amor: hombres y mujeres manifiestan su amor de forma diferente.
3. Transmitir la vida: La unión entre el hombre y la mujer puede generar una nueva vida.

¿Qué es el amor?

El amor es desear y hacer el bien al otro aunque nos cueste la propia vida.

¿Qué es el lenguaje del cuerpo?

Las personas expresamos los sentimientos, emociones... a través del cuerpo. Nos comunicamos con nosotros mismos y con los demás.



ODIO



MIEDO



ALEGRÍA

- De qué forma Dios expresa el amor a los hombres?

A través del cuerpo de Jesucristo. Éste se lo entrega a los judíos y éstos lo maltratan hasta matarlo en la Cruz. Cristo resucita y por último asciende a los cielos. Dios nos ayuda a través del Espíritu Santo.

- De qué forma un hombre y una mujer se expresan el amor a través del cuerpo?

El AMOR VERDADERO es aquel que surge de la entrega voluntaria (Sacramento del Matrimonio). Los esposos se demuestran su amor a través de las miradas, las palabras, las caricias, los besos... pero hay un gesto MUY ESPECIAL que produce en ambos.... Placer (sensación corporal). Este es el coito (unión de los genitales del hombre [pene] y la mujer [vagina]). Este instante de placer tiene unas consecuencias: 1. Unir aún más a los esposos y 2. Posibilidad de engendrar una nueva vida. Todos estos gestos forman parte del ACTO CONYUGAL. ¿Vale la pena esperar al matrimonio para vivir este gesto? La respuesta es **SI!!** Las razones por las que vale la pena esperar podéis encontrarlas, en la página web de la parroquia abajo indicada, en el documento “*El valor de la espera*”.

*Esta parte ha sido incluida para que os vayáis familiarizando con la información que en un futuro vais a tener que transmitir a vuestros hijos. **Ahora no es momento de explicárselo de esta forma.** Basta con presentarles el resto de los gestos que expresan amor (miradas, palabras, caricias, besos...), pero no el gesto del coito. Será en la etapa de confirmación cuando abordaremos este tema de forma más explícita.*

¿Qué es el pudor?

El pudor es un mecanismo instintivo, propio de la castidad, que protege con la vergüenza la intimidad sexual. Evita todo tipo de excesos y peligros morales en materia sexual. Aunque el pudor es instintivo, también es **necesario aprender ya desde pequeños** para que se sepa apreciar y guiar correctamente. **Educar en el pudor a niños y adolescentes es despertar en ellos el respeto de la persona humana.**

El pudor protege la propia intimidad. No es casto el que trata de ignorar lo sexual sino el que comprende su propósito en los designios de Dios. El pudor es propio de la persona humana. Los animales no tienen pudor. Por eso hacen en público sus funciones más íntimas. El pudor no indica miedo irracional a exponer el cuerpo. Supone más bien respeto a lo más personal del hombre.

El pudor se expresa en: la **casa, el vestido y el lenguaje.**

1-**La casa** es un lugar íntimo. Hay tiempos para compartir con otros, pero también hay tiempos para que la familia este reunida a solas para compartir desde el corazón con la confianza que no es propia tener con todo el mundo.

2-**El vestido.** Se cubren las partes más íntimas, que no se comparten con cualquiera. Quien ama respeta y busca que se respete la intimidad. De ahí el celo que muestra el marido o el novio por la decencia en el vestir de su esposa o de su novia. -Pudor no es miedo al cuerpo desnudo, sino respeto a su gran dignidad. Da libertad para no ser dominado por la lujuria y protege también al prójimo. -Protegerse de la mirada intrusa. Salvaguarda el sexo del uso posesivo de los demás. No permite ser reducido a un objeto. Palpar algo es, en cierta medida, un acto de posesión. Ver es como tocar a distancia. Ofrecer a la mirada ajena las partes íntimas del cuerpo supone dejarse poseer en lo que tiene uno de más íntimo.

3-**El lenguaje.** El pudor no permite expresarse para hacer «de dominio público» sus estados afectivos ni sus debilidades ante la tentación. Evita aquellos aspectos de vulgaridad, chabacanería y desorden que acompañan a ciertas expresiones sexuales.

Queridos padres!!

Podéis consultar los temas de afectividad y sexualidad que vamos dando a vuestros hijos en la siguiente dirección: <http://www.psanjoseobrero.es/blog4.php/recursos/>.

Y además recordaros que existe un grupo para padres y madres con el objetivo de tratar temas de afectividad y sexualidad de cara a la educación de los hijos en casa. Si te interesa pregunta en la Parroquia.